PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMANTO

	SEGUNDA-FEIRA 30/11	TERÇA-FEIRA 01/12	QUARTA-FEIRA 02/12	QUINTA-FEIRA 03/12	SEXTA-FEIRA 04/12
Café da manhã 9:00 -9:30hrs	**Bolo** (bolo simples, sabores variados) **Refresco**	**Pão com carne moída** (acém moído) **Refresco**	**Pão doce** **Refresco**	**Cachorro quente** **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**
Almoço 11hrs	**Arroz temperado** (carne moída, cenoura, milho, ervilha) **Salada de repolho**	**Salsicha com batata** **Arroz branco**	**Galinhada** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso, cenoura, milho, ervilha)	**Carne em cubos com batata e cenoura** (miolo da paleta) **Arroz branco**	**Omelete com ervilha** **Arroz branco** **Feijão** (carioca)
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche 14hrs	**Bolacha maisena** **Refresco**	**Bolacha tipo rosquinha** **Refresco**	**Bolacha tipo cream cracker** **Refresco**	**Bolacha tipo rosquinha** **Refresco**	**Bolacha tipo rosquinha** **Refresco**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com