PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO

	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	
Almoço 10hrs	**Pernil suíno** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz branco** **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Empanado de frango** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Polenta**	**FERIADO**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
	Bolo (bolo simples sabores variados) **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Pão com carne moída** **Refresco**	**Pão doce** **Refresco**	**FERIADO**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO

	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo maizena Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	
Almoço 10:00hrs	**Pernil suíno** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz branco** **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Empanado de frango** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Polenta**	**FERIADO**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 14:30hrs	**Bolo** (bolo simples sabores variados) **Refresco**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz branco** **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Empanado de frango** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Polenta**	**FERIADO**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI

	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	**Bolacha tipo maizena Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha cream cracker Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha cream cracker Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	
Almoço 10:00hrs	**Pernil suíno** **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz Branco** **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Empanado de frango** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Polenta**	**FERIADO**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 14:30hrs	**Bolo** (bolo simples sabores variados) **Refresco**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz Branco** **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Empanado de frango** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Polenta**	**FERIADO**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO

	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9hrs	**Pernil suíno** **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Frango com batata** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Polenta** **Fruta** (laranja)	**FERIADO**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 15:30hrs	**Bolo** (bolo simples sabores variados) **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Pão com carne moída** **Refresco**	**Pão doce** **Refresco**	**FERIADO**
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg) 773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026 E. M. E. I. JOANA UHL COSTA					
	SEGUNDA-FEIRA 16/11	**TERÇA-FEIRA 17/11**	**QUARTA-FEIRA 18/11**	**QUINTA-FEIRA 19/11**	**SEXTA-FEIRA 20/11**
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9hrs	**Pernil suíno** **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Frango com batata** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Polenta** **Fruta** (laranja)	**FERIADO**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 15:30hrs	**Bolo** (bolo simples sabores variados) **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Pão com carne moída** **Refresco**	**Pão doce** **Refresco**	**FERIADO**
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg) 773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026 E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ					
	SEGUNDA-FEIRA 16/11	**TERÇA-FEIRA 17/11**	**QUARTA-FEIRA 18/11**	**QUINTA-FEIRA 19/11**	**SEXTA-FEIRA 20/11**
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9:00hrs	**Carne moída (acém moído)** **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Frango com batata** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Polenta** **Fruta** (laranja)	**FERIADO**
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg) 773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026

C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA

	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9:00hrs	**Carne moída (acém moído)** **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz Branco** **Feijão** (carioca) **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana nanica)	**Frango com batata** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moída) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Polenta** **Fruta** (laranja)	**FERIADO**
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg) 773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com