PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMANTO

	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Café da manhã 9:00 -9:30hrs	**Bolo (bolo simples sabores variados)** **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Pão com carne moída (acém moído)** **Refresco**	**Pão doce** **Refresco**	
Almoço 11hrs	**Pernil suíno** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Creme de milho**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz branco** **Salada de repolho com cenoura** **Fruta** (banana)	**Empanado de frango** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Polenta**	**Feriado**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche 14hrs	**Bolacha tipo rosquinha**	**Bolacha tipo maisena**	**Bolacha tipo rosquinha**	**Bolacha cream cracker**	**Feriado**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com