



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO					
	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha cream cracker Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10:00hrs	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Calabresa com batata Arroz branco Salada de alface	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Salada de repolho com cenoura Fruta (banana)	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Pão com mortadela Refresco
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Pão com requeijão Refresco	Calabresa com batata Arroz branco Salada de alface	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Salada de repolho com cenoura Fruta (banana)	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Pão com mortadela Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista – CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI					
	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha cream cracker Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10:00hrs	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Calabresa com batata Arroz branco Salada de alface	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Salada de repolho com cenoura Fruta (banana)	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Pão com mortadela Refresco
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Pão com requeijão Refresco	Calabresa com batata Arroz branco Salada de alface	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Salada de repolho com cenoura Fruta (banana)	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Pão com mortadela Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO					
	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9hrs	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Calabresa moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com cenoura	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Beterraba
Lanche da Tarde 15:30hrs	TARDE Pão com requeijão Refresco	TARDE Bolo (Bolo simples, sabores variados) Refresco	TARDE Pão com carne moída (acém bovino) Refresco	TARDE Pão doce Refresco	TARDE Pão com mortadela Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E. M. E. I. JOANA UHL COSTA					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com cenoura	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Beterraba
Almoço 9hrs	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Pão com requeijão Refresco	Bolo (Bolo simples, sabores variados) Refresco	Pão com carne moída (acém bovino) Refresco	Pão doce Refresco	Pão com mortadela Refresco
Lanche da Tarde 15:30hrs					
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ					
	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9:00hrs	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com cenoura	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Beterraba
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA					
	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9:00hrs	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com cenoura	Quibe assado Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Beterraba
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466