



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025					
E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
	Pão com manteiga Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Pão com manteiga Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Pão com manteiga Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Pão com manteiga Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	
	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Polenta	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho	Prédio requisitado Justiça eleitoral
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Bolo (bolo simples sabores variados)	Pão com manteiga Prontinho	Pão doce Refresco	Pão com presunto e muçarela	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025					
E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO					
	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha cream cracker Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	
Almoço 10:00hrs	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Polenta	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	Frango assado (coxa e sobrecosta sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho	Prédio requisitado Justiça eleitoral
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE Bolo (bolo simples sabores variados)	TARDE Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	TARDE Frango assado (coxa e sobrecosta sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	TARDE Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho	TARDE
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista – CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025					
E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI					
	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha cream cracker Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	
Almoço 10:00hrs	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Polenta	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	Frango assado (coxa e sobrecosta sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho	Prédio requisitado Justiça eleitoral
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE Bolo (bolo simples sabores variados)	TARDE Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	TARDE Frango assado (coxa e sobrecosta sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	TARDE Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho	TARDE
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista – CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025					
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO					
	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9hrs	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Polenta	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho Fruta (mamão)	Prédio requisitado Justiça eleitoral
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche da Tarde 15:30hrs	Bolo (bolo simples sabores variados)	Pão com manteiga Prontinho	Pão doce Refresco	Pão com presunto e muçarela	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025													
E. M. E. I. JOANA UHL COSTA													
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 19/10			TERÇA-FEIRA 20/10			QUARTA-FEIRA 21/10			QUINTA-FEIRA 22/10		SEXTA-FEIRA 23/10	
	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau			Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau			Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau			Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau			
Almoço 9hrs	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Polenta			Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)			Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface			Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho Fruta (mamão)		Prédio requisitado Justiça eleitoral	
	TARDE			TARDE			TARDE			TARDE		TARDE	
Lanche da Tarde 15:30hrs	Bolo (bolo simples sabores variados)			Pão com manteiga Prontinho			Pão doce Refresco			Pão com presunto e muçarela			
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)												
	773	90	38	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5,9		

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025					
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ					
	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Polenta	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	Frango assado (coxa e sobrecosta sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho Fruta (mamão)	Prédio requisitado Justiça eleitoral
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2025					
C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA					
	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém bovino) Arroz branco Feijão (carioca) Polenta	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa Fruta (goiaba)	Frango assado (coxa e sobrecosta sem osso e sem pele) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com batata e cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho Fruta (mamão)	Prédio requisitado Justiça eleitoral
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466