



# **PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ**

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO**

| <b>CARDÁPIO – OUTUBRO 2026</b>                 |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO</b> |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |
| <b>Café da manhã<br/>7:00 -7:30hrs</b>         | <b>SEGUNDA-FEIRA 12/10</b>                                                                                             | <b>TERÇA-FEIRA 13/10</b> | <b>QUARTA-FEIRA 14/10</b> | <b>QUINTA-FEIRA 15/10</b> | <b>SEXTA-FEIRA 16/10</b> |
|                                                |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |
|                                                | <b>Feriado</b>                                                                                                         | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
|                                                |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |
|                                                | <b>TARDE</b>                                                                                                           | <b>TARDE</b>             | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>             |
|                                                |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |
| <b>Almoço<br/>10hrs</b>                        |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |
| <b>Informação<br/>Nutricional</b>              | <b>Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg)</b> |                          |                           |                           |                          |
|                                                |                                                                                                                        |                          |                           |                           |                          |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



# **PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ**

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO**

| <b>CARDÁPIO – OUTUBRO 2026</b>                                      |                                                                                                                 |                          |                           |                           |                          |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO</b>                                |                                                                                                                 |                          |                           |                           |                          |
| <b>Café da manhã<br/>7:00 -7:30hrs<br/><br/>Almoço<br/>10:00hrs</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA 13/10</b>                                                                                      | <b>TERÇA-FEIRA 14/10</b> | <b>QUARTA-FEIRA 15/10</b> | <b>QUINTA-FEIRA 16/10</b> | <b>SEXTA-FEIRA 17/10</b> |
|                                                                     |                                                                                                                 |                          |                           |                           |                          |
|                                                                     | <b>FERIADO</b>                                                                                                  | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Lanche da Tarde<br/>14:30hrs</b>                                 | <b>TARDE</b>                                                                                                    | <b>TARDE</b>             | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>             |
|                                                                     | <b>FERIADO</b>                                                                                                  | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Informação<br/>Nutricional</b>                                   | Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg) |                          |                           |                           |                          |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



# **PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ**

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO**

| <b>CARDÁPIO – OUTUBRO 2026</b>                                 |                                                                                                                            |                          |                           |                           |                          |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI</b>                          |                                                                                                                            |                          |                           |                           |                          |
| <b>Café da manhã<br/>7:00 -7:30hrs<br/>Almoço<br/>10:00hrs</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA 12/10</b>                                                                                                 | <b>TERÇA-FEIRA 13/10</b> | <b>QUARTA-FEIRA 14/10</b> | <b>QUINTA-FEIRA 15/10</b> | <b>SEXTA-FEIRA 16/10</b> |
|                                                                |                                                                                                                            |                          |                           |                           |                          |
|                                                                | <b>FERIADO</b>                                                                                                             | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Lanche da Tarde<br/>14:30hrs</b>                            | <b>TARDE</b>                                                                                                               | <b>TARDE</b>             | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>             |
|                                                                | <b>FERIADO</b>                                                                                                             | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Informação<br/>Nutricional</b>                              | <b>Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) FIBRAS (mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg)</b> |                          |                           |                           |                          |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



# **PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ**

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO**

| <b>CARDÁPIO – OUTUBRO 2026</b>                |                                                                                                                  |                          |                           |                           |                          |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO</b> |                                                                                                                  |                          |                           |                           |                          |
|                                               | <b>SEGUNDA-FEIRA 12/10</b>                                                                                       | <b>TERÇA-FEIRA 13/10</b> | <b>QUARTA-FEIRA 14/10</b> | <b>QUINTA-FEIRA 15/10</b> | <b>SEXTA-FEIRA 16/10</b> |
| <b>Café da manhã</b><br>7:00 -7:30hrs         |                                                                                                                  |                          |                           |                           |                          |
| <b>Almoço</b><br>9hrs                         | <b>FERIADO</b>                                                                                                   | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Lanche da Tarde</b><br>15:30hrs            | <b>TARDE</b>                                                                                                     | <b>TARDE</b>             | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>             |
|                                               | <b>FERIADO</b>                                                                                                   | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Informação Nutricional</b>                 | Energia (Kcal) CHO (g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg) |                          |                           |                           |                          |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

  
Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

  
Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



# **PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ**

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO**

| <b>CARDÁPIO – OUTUBRO 2026</b>                             |                                                                                                                  |                          |                           |                           |                          |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>E. M. E. I. JOANA UHL COSTA</b>                         |                                                                                                                  |                          |                           |                           |                          |
| <b>Café da manhã<br/>7:00 -7:30hrs<br/>Almoço<br/>9hrs</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA 12/10</b>                                                                                       | <b>TERÇA-FEIRA 13/10</b> | <b>QUARTA-FEIRA 14/10</b> | <b>QUINTA-FEIRA 15/10</b> | <b>SEXTA-FEIRA 16/10</b> |
|                                                            |                                                                                                                  |                          |                           |                           |                          |
|                                                            | <b>FERIADO</b>                                                                                                   | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Lanche da Tarde<br/>15:30hrs</b>                        | <b>TARDE</b>                                                                                                     | <b>TARDE</b>             | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>              | <b>TARDE</b>             |
|                                                            |                                                                                                                  | <b>Recesso escolar</b>   | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>    | <b>Recesso escolar</b>   |
| <b>Informação<br/>Nutricional</b>                          | Energia (Kcal) CHO (g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg) |                          |                           |                           |                          |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



# PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

| CARDÁPIO – OUTUBRO 2026<br>E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|                                                              | SEGUNDA-FEIRA 12/10                                                                                              | TERÇA-FEIRA 13/10      | QUARTA-FEIRA 14/10     | QUINTA-FEIRA 15/10     | SEXTA-FEIRA 16/10      |
| Café da manhã<br>7:00 -7:30hrs<br>Almoço 9:00hrs             |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|                                                              | <b>FERIADO</b>                                                                                                   | <b>Recesso escolar</b> | <b>Recesso escolar</b> | <b>Recesso escolar</b> | <b>Recesso escolar</b> |
| Lanche da Tarde<br>14:00hrs<br>Jantar<br>16:00hrs            |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|                                                              |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
| Informação<br>Nutricional                                    | Energia (Kcal) CHO (g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg) |                        |                        |                        |                        |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

  
Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

  
Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



# PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

| CARDÁPIO – OUTUBRO 2026                                                   |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|                                                                           | SEGUNDA-FEIRA 12/10                                                                                              | TERÇA-FEIRA 13/10      | QUARTA-FEIRA 14/10     | QUINTA-FEIRA 15/10     | SEXTA-FEIRA 16/10      |
| Café da manhã<br>7:00 -7:30hrs<br>Almoço 9:00hrs                          |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|                                                                           | <b>FERIADO</b>                                                                                                   | <b>Recesso escolar</b> | <b>Recesso escolar</b> | <b>Recesso escolar</b> | <b>Recesso escolar</b> |
| Lanche da Tarde<br>14:00hrs<br>Jantar<br>16:00hrs                         |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
|                                                                           |                                                                                                                  |                        |                        |                        |                        |
| Informação<br>Nutricional                                                 | Energia (Kcal) CHO (g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg ) ZINCO (mg) |                        |                        |                        |                        |

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466