PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Pão com manteiga** **Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Galinhada** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso, cenoura, milho ervilha, azeitona) **Salada de pepino com tomate**	**Costelinha suína assada** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Carne em cubos com batata** (miolo da paleta) **Arroz branco** **Farofa**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
	FERIADO	**Pão doce** **refresco**	**Pão com carne moída** **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Cachorro quente** **Refresco**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha cream cracker Prontinho**(composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo maizena Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10:00hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Galinhada** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso, cenoura, milho ervilha, azeitona) **Salada de pepino com tomate**	**Costelinha suína assada** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Cachorro quente** **Refresco**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 14:30hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Galinhada** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso, cenoura, milho ervilha, azeitona) **Salada de pepino com tomate**	**Costelinha suína assada** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Cachorro quente** **Refresco**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		**Bolacha tipo Rosquinha Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha cream cracker Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo maizena Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)	**Bolacha tipo maizena Prontinho** (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10:00hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Galinhada** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso, cenoura, milho ervilha, azeitona) **Salada de pepino com tomate**	**Costelinha suína assada** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Cachorro quente** **Refresco**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 14:30hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Galinhada** (coxa e sobrecoxa sem pele e sem osso, cenoura, milho ervilha, azeitona) **Salada de pepino com tomate**	**Costelinha suína assada** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface**	**Cachorro quente** **Refresco**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Frango em molho com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de pepino com tomate**	**Carne moída com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface** **Fruta** (mamão)	**Carne em cubos** (miolo da paleta) **Arroz** **Feijão** (carioca) **Farofa**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 15:30hrs	**FERIADO**	**Sopa de carne e legumes**	**Pão com carne moída** **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Cachorro quente** **Refresco**

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	773	90	38	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5,9

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E. M. E. I. JOANA UHL COSTA

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Frango em molho com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de pepino com tomate**	**Carne moída com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface** **Fruta** (mamão)	**Carne em cubos** (miolo da paleta) **Arroz** **Feijão** (carioca) **Farofa**
	TARDE	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**	**TARDE**
Lanche da Tarde 15:30hrs		**Pão doce** **Refresco**	**Pão com carne moída** **Refresco**	**Pão com mortadela** **Refresco**	**Cachorro quente** **Refresco**
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg) 773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9:00hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Frango em molho com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de pepino com tomate**	**Carne moída com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface** **Fruta** (mamão)	**Carne em cubos** (miolo da paleta) **Arroz** **Feijão** (carioca) **Farofa**
Lanche da Tarde 14:00hrs		Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau
Jantar 16:00hrs		Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes

Informação Nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)	ZINCO (mg)
	773	90	38	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5,9

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026

C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA

	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
Café da manhã 7:00 -7:30hrs		Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9:00hrs	**FERIADO**	**Carne moída** (acém moído) **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Repolho refogado** **Fruta** (banana maçã)	**Frango em molho com batata** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de pepino com tomate**	**Carne moída com batata (acém moído)** **Arroz branco** **Feijão** (carioca) **Salada de alface** **Fruta** (mamão)	**Carne em cubos** (miolo da paleta) **Arroz** **Feijão** (carioca) **Farofa**
Lanche da Tarde 14:00hrs		Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50% cacau
Jantar 16:00hrs		Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg) 773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466

Rua Álvaro de Oliveira Soares 1583 –Centro Tabapuã – Telefone: 17 3562-1977-Email cozinhapilotopmt@hotmail.com