



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2026					
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMENTO					
Café da manhã 9:00 -9:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
		Pão doce Refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Cachorro quente Refresco
	Almoço 11hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Repolho refogado Fruta (banana maçã)	*PROVÃO PAULISTA	*PROVÃO PAULISTA	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Farofa
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche 14hrs	FERIADO	Bolacha tipo rosquinha Refresco			Bolacha tipo rosquinha Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A (mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466