



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026													
E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO													
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10hrs Informação Nutricional	SEGUNDA-FEIRA 28/09			TERÇA-FEIRA 29/09			QUARTA-FEIRA 30/09			QUINTA-FEIRA 01/10		SEXTA-FEIRA 02/10	
	Pão com manteiga Prontinho			Pão com manteiga Prontinho			Pão com manteiga Prontinho						
	Arroz temperado Vinagrete			Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface Batata palha			Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho com abacaxi Fruta (banana)			CONSELHO		PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL	
	TARDE			TARDE			TARDE			TARDE		TARDE	
	Pão doce Refresco			Pão com presunto e muçarela Refresco			Pão com mortadela Refresco						
	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg)			VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)									
797 85 40 33 650			420 32,8 65 30,1 3.5 5,8										

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026					
E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10:00hrs	SEGUNDA-FEIRA 29/09	TERÇA-FEIRA 30/09	QUARTA-FEIRA 01/10	QUINTA-FEIRA 02/10	SEXTA-FEIRA 03/10
	Bolacha de maizena Prontinho	Rosquinha Prontinho	Rosquinha Prontinho		
	Arroz temperado Vinagrete	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface Batata palha	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho com abacaxi Fruta (banana)	CONSELHO	PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Pão doce Refresco	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface Batata palha	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Salada de repolho com abacaxi Fruta (banana)		
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026					
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO					
	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
Café da manhã 7:00 - 7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%		
Almoço 9hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Peito de frango em cubinhos Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com abacaxi	CONSELHO	PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL
Lanche da Tarde 15:30hrs	TARDE Pão doce Refresco	TARDE Pão com presunto e muçarela Refresco	TARDE Pão com mortadela Refresco	TARDE	TARDE
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista – CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026

E. M. E. I. JOANA UHL COSTA

	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%		
Almoço 9hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (feijão) Vinagrete	Peito de frango em cubinhos Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com abacaxi	CONSELHO	PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche da Tarde 15:30hrs	Pão doce refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com mortadela Refresco		
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026					
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ					
	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%		
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Peito de frango em cubinhos Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com abacaxi	CONSELHO	PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%		
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes		
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026					
C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA					
	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%		
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Vinagrete	Peito de frango em cubinhos Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (banana)	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho com abacaxi	CONSELHO	PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%		
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes		
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466