



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026					
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMENTO					
	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
Café da manhã 9:00 -9:30hrs	Pão doce Refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com mortadela Refresco	Pão com doce de leite Refresco	
Almoço 11hrs	Arroz temperado Vinagrete	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface Batata palha	Carne em cubos com batata (miolo da paleta) Arroz Vinagrete Fruta (banana)	Carne moída com cenoura (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	PRÉDIO REQUISITADO JUSTIÇA ELEITORAL
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche 14hrs	Bolacha rosquinha	Bolacha maisena	Bolacha rosquinha	Bolacha maisena	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A (mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466