



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026													
E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO													
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10hrs Informação Nutricional	SEGUNDA-FEIRA 21/09			TERÇA-FEIRA 22/09			QUARTA-FEIRA 23/09			QUINTA-FEIRA 24/09		SEXTA-FEIRA 25/09	
	Pão com manteiga Prontinho			Pão com manteiga Prontinho			Pão com manteiga Prontinho			Pão com manteiga Prontinho		Pão com manteiga Prontinho	
	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca)			Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco			Salsicha com batata Arroz branco Salada de alface Fruta (maçã)			Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)		Frango em molho com batata Arroz branco	
	TARDE			TARDE			TARDE			TARDE		TARDE	
	Bolo Refresco			Pão com presunto e muçarela Refresco			Pão com manteiga Prontinho			Pão doce Refresco		Pão com mortadela Refresco	
	Energia (Kcal)			CHO(g)		PTN(g)	LIP(g)	FIBRAS(mg)	VIT A(mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)	MAG (mg)
817			85		45	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026 E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10:00hrs	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
	Bolacha de maizena Prontinho	Rosquinha Prontinho	Bolacha água e sal Prontinho	Bolacha de maizena Prontinho	Rosquinha Prontinho
	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca)	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco	Salsicha com batata Arroz branco Salada de alface Fruta (maçã)	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Pão com mortadela Refresco
Lanche da Tarde 14:30hrs Informação Nutricional	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Bolo Refresco	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco	Salsicha com batata Arroz branco Salada de alface Fruta (maçã)	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Pão com mortadela Refresco
	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	817 85 45 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026												
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO												
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09			QUARTA-FEIRA 23/09			QUINTA-FEIRA 24/09			SEXTA-FEIRA 25/09	
	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%			Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%			Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%			Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	
	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca)	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)			Frango em molho com batata (coxa e sobrecosta sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface			Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)			Frango em molho com batata (coxa e sobrecosta sem osso) Arroz branco Feijão (carioca)	
		Fruta (laranja)			Fruta (maçã)							
Almoço 9hrs												
Lanche da Tarde 15:30hrs												
Informação Nutricional												

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026

E. M. E. I. JOANA UHL COSTA

	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%
Almoço 9hrs	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca)	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecosta sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecosta sem osso) Arroz branco Feijão (carioca)
		Fruta (laranja)	Fruta (maçã)		
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche da Tarde 15:30hrs	Bolo Refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com manteiga Prontinho	Pão doce Refresco	Pão com mortadela Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	749 90 32 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026											
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ											
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09						
	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%						
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca)						
		Fruta (laranja)	Fruta (maçã)								
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%						
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes						
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)										
	749	90	32	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5,9

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026											
C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA											
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09						
	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%						
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca)						
		Fruta (laranja)	Fruta (maçã)								
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%						
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes						
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)										
	749	90	32	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5.9

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466