



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2026					
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMENTO					
Café da manhã 9:00 -9:30hrs Almoço 11hrs Lanche 14hrs Informação Nutricional	SEGUNDA-FEIRA 21/09	TERÇA-FEIRA 22/09	QUARTA-FEIRA 23/09	QUINTA-FEIRA 24/09	SEXTA-FEIRA 25/09
	Bolo (bolo simples sabores variados) refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com manteiga Prontinho	Pão doce Refresco	Pão com mortadela Refresco
	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca)	Carne cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco	Salsicha com batata Arroz branco Salada de alface Fruta (maçã)	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho com batata Arroz branco
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Bolacha maisena	Bolacha rosquinha	Bolacha rosquinha	Bolacha crean cracker	Bolacha maisena
	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A (mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	817 85 45 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466