



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025					
E.M.E.F. JOÃO BAPTISTA SPINOLA DE MELLO					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10hrs Informação Nutricional	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
	Pão com manteiga Prontinho	Pão com manteiga Prontinho	Pão com manteiga Prontinho	Pão com manteiga Prontinho	Pão com manteiga Prontinho
	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco	Carne em tirinhas (coxão mole) Arroz branco Feijão (carioca)
			Fruta (melancia)		
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Pão com manteiga Prontinho	Pão com mortadela Refresco	Pão doce Refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com carne moída Refresco
	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025					
E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10:00hrs	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
	Bolacha de maizena Prontinho	Rosquinha Prontinho	Bolacha água e sal Prontinho	Bolacha de maizena Prontinho	Rosquinha Prontinho
	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Salada de alface Fruta (melancia)	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco	Pão com carne moída Refresco
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Pão com manteiga Prontinho	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Salada de alface Fruta (melancia)	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco	Pão com carne moída Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025													
E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI													
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 10:00hrs	SEGUNDA-FEIRA 14/09			TERÇA-FEIRA 15/09			QUARTA-FEIRA 16/09			QUINTA-FEIRA 17/09		SEXTA-FEIRA 18/09	
	Bolacha de maizena Prontinho			Rosquinha Prontinho			Rosquinha Prontinho			Bolacha de maizena Prontinho		Rosquinha Prontinho	
	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca)			Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)			Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Salada de alface Fruta (melancia)			Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco		Pão com carne moída Refresco	
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE			TARDE			TARDE			TARDE		TARDE	
	Pão com manteiga Prontinho			Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)			Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Salada de alface Fruta (melancia)			Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco		Pão com carne moída Refresco	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)												
	797 85 40			33 650 420			32,8 65 30,1			3.5 5,8			

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025					
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO					
	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%
Almoço 9hrs	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Carne em tirinhas (coxão mole) Arroz branco Feijão (carioca)
		Fruta (melancia)		Fruta (mamão)	
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche da Tarde 15:30hrs	Pão com manteiga Prontinho	Pão com mortadela Refresco	Pão doce Refresco	Pão com presunto e muçarela Refresco	Pão com carne moída Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025

E. M. E. I. JOANA UHL COSTA

	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%
Almoço 9hrs	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Fruta (melancia)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Fruta (mamão)	Carne em tirinhas (coxão mole) Arroz branco Feijão (carioca)
Lanche da Tarde 15:30hrs	TARDE Pão com manteiga Prontinho	TARDE Pão com mortadela Refresco	TARDE Pão doce Refresco	TARDE Pão com presunto e muçarela Refresco	TARDE Pão com carne moída Refresco
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025					
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ					
	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%
Almoço 9:00hrs	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Fruta (melancia)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Fruta (mamão)	Carne em tirinhas (coxão mole) Arroz branco Feijão (carioca)
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025											
C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA											
Café da manhã 7:00 -7:30hrs Almoço 9:00hrs Lanche da Tarde 14:00hrs Jantar 16:00hrs Informação Nutricional	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09	QUARTA-FEIRA 16/09	QUINTA-FEIRA 17/09	SEXTA-FEIRA 18/09						
	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite com Achocolatado 50%						
	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)	Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface	Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca)	Carne em tirinhas (coxão mole) Arroz branco Feijão (carioca)						
		Fruta (melancia)		Fruta (mamão)							
	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%						
	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes						
	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)										
	773	90	38	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5.9

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466