



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – SETEMBRO 2025											
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMENTO											
Café da manhã 9:00 -9:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 14/09	TERÇA-FEIRA 15/09			QUARTA-FEIRA 16/09			QUINTA-FEIRA 17/09		SEXTA-FEIRA 18/09	
	Pão com manteiga Prontinho	Pão com mortadela Refresco			Pão doce Refresco			Pão com presunto e muçarela Refresco		Pão com carne moída Refresco	
	Pernil suíno Arroz branco Feijão (carioca)	Carne moída com batata (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca)			Frango em molho (coxa e sobrecoxa sem osso) Arroz branco Salada de alface			Carne em cubos com cenoura (miolo da paleta) Arroz branco		Carne em tirinhas (coxão mole) Arroz branco Feijão (carioca)	
					Fruta (melancia)						
Almoço 11hrs	TARDE	TARDE			TARDE			TARDE		TARDE	
	Bolacha rosquinha	Bolacha maisena			Bolacha rosquinha			Bolacha maisena		Bolacha rosquinha	
Lanche 14hrs											
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A (mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)										
	797	85	40	33	650	420	32,8	65	30,1	3.5	5,8

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466