



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026

E.M.E.F. MONSENHOR JOÃO TELHO

	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha cream cracker Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10:00hrs	Cachorro quente especial Suco de laranja	Estrogonofe de carne (coxão mole em tiras) Arroz branco Batata palha Salada de alface Bolo Composto lácteo sabor morango	Arroz carreteiro (arroz, carne seca, linguiça, bacon, milho, ervilha, azeitona) Salada de alface Sorvete	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho	Lanche frio Refrigerante
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Lanche da Tarde 14:30hrs	Cachorro quente especial Suco de laranja	Estrogonofe de carne (coxão mole em tiras) Arroz branco Batata palha Salada de alface Bolo Composto lácteo sabor morango	Arroz carreteiro (arroz, carne seca, linguiça, bacon, milho, ervilha, azeitona) Salada de alface Sorvete	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho	Lanche frio Refrigerante
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026

E. M. E. F. ZILDA SOARES BALDI

	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha cream cracker Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo maizena Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)	Bolacha tipo Rosquinha Prontinho (composto lácteo sabor chocolate)
Almoço 10:00hrs	Cachorro quente especial Suco de laranja	Estrogonofe de carne (coxão mole em tiras) Arroz branco Batata palha Salada de alface Bolo Composto lácteo sabor morango	Arroz carreteiro (arroz, carne seca, linguiça, bacon, milho, ervilha, azeitona) Salada de alface Sorvete	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho	Lanche frio Refrigerante
Lanche da Tarde 14:30hrs	TARDE Cachorro quente especial Suco de laranja	TARDE Estrogonofe de carne (coxão mole em tiras) Arroz branco Batata palha Salada de alface Bolo Composto lácteo sabor morango	TARDE Arroz carreteiro (arroz, carne seca, linguiça, bacon, milho, ervilha, azeitona) Salada de alface Sorvete	TARDE Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho	TARDE Lanche frio Refrigerante
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg) MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026											
E. M. E. I. CESIRA BARATELLA DE TOLEDO											
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10			QUARTA-FEIRA 07/10			QUINTA-FEIRA 08/10		SEXTA-FEIRA 09/10	
	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau			Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau			Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau		Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	
Almoço 9hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (pera)			Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Sorvete			Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho		Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa	
	TARDE	TARDE			TARDE			TARDE		TARDE	
Lanche da Tarde 15:30hrs	Cachorro quente especial Suco de laranja	Bolo Composto lácteo sabor morango			Pão com mortadela Refresco			Sonho Refresco		Lanche frio Refrigerante	
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)										
	773	90	38	29	648	350	53,8	245	30,1	3.5	5,9

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E. M. E. I. JOANA UHL COSTA					
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Fruta (pera)	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Sorvete	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa
Almoço 9hrs	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Cachorro quente especial Suco de laranja	Bolo Composto lácteo sabor morango	Pão com mortadela Refresco	Sonho Refresco	Lanche frio Refrigerante
Lanche da Tarde 15:30hrs					
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E. M. E. I. JANDYRA IANES DA CRUZ					
	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho Cachorro quente especial Suco de laranja	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Bolo Composto lácteo sabor morango	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Sorvete	Frango assado Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/ SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
C. E. M. E. I. PRO INFÂNCIA PROF. IZILDA DO CARMO CALSEVERINI DE OLIVEIRA					
	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
Café da manhã 7:00 -7:30hrs	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau	Pão com manteiga Leite integral com Achocolatado 50% cacau
Almoço 9:00hrs	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho Cachorro quente especial Suco de laranja	Carne em tirinhas (coxão mole em tiras) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Bolo Composto lácteo sabor morango	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de alface Sorvete	Frango assado Arroz branco Feijão (carioca) Maionese Sonho	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa
Lanche da Tarde 14:00hrs	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%	Pão com manteiga Leite integral com achocolatado 50%
Jantar 16:00hrs	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes	Sopa de carne moída e legumes
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A(mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	773 90 38 29 648 350 53,8 245 30,1 3.5 5,9				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466