



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABAPUÃ

Estado de São Paulo

CNPJ. 45.128.816/0001-33

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO/SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – OUTUBRO 2026					
E.E. CAPITÃO HORACIO ANTONIO DO NASCIMENTO					
Café da manhã 9:00 -9:30hrs	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
	Cachorro quente especial Suco de laranja	Bolo Composto lácteo sabor morango	Pão com mortadela Refresco	Sonho Refresco	Lanche frio Refrigerante
	Carne moída (acém moído) Arroz branco Feijão (carioca) Salada de repolho	Estrogonofe de carne (coxão mole em tiras) Arroz branco Batata palha Salada de alface	Arroz carreteiro (arroz, carne seca, linguiça, bacon, milho, ervilha, azeitona) Salada de alface Sorvete	Empanado de frango Arroz branco Feijão (carioca) Maionese	Carne em cubos (miolo da paleta) Arroz branco Feijão (carioca) Farofa
	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
	Bolacha tipo rosquinha	Bolacha tipo maisena	Fruta (pera)	Bolacha tipo rosquinha	Bolacha tipo rosquinha
Almoço 11hrs					
Lanche 14hrs					
Informação Nutricional	Energia (Kcal) CHO(g) PTN(g) LIP(g) FIBRAS(mg) VIT A (mcg) VIT C (mg) CALCIO (mg) FERRO (mg)MAG (mg) ZINCO (mg)				
	797 85 40 33 650 420 32,8 65 30,1 3.5 5,8				

Observação: O cardápio só poderá sofrer alteração com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Mariangela Albuquerque

Nutricionista –CRN 63811

Vattuzi Cristina Euzebio

Nutricionista – CRN 47466